

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
Durata programului de studiu: **3 ANI**
Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

APROB,
Rector,
Conf. Univ. Dr. Giuliano TEVI

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT **valabil începând din anul universitar 2021-2022**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

- **162** de credite la disciplinele obligatorii;
- **18** credite la disciplinele opționale;

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			2+1	1	10
Anul II	14	14	3	3	2		1	2+1	1	10
Anul III	14	14	3	3	2		2	2+1	1	10

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	23	24
Anul II	24	25
Anul III	25	25

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 6 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 4 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 1

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 2

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 3

Sem. 5: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 4

Sem. 6: Se alege o disciplină din pachetul: Curs opțional 5

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul I, semestrul 1, anul universitar 2021 / 2022 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1101	Anatomie funcțională/ <i>FUNCTIONAL ANATOMY</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
1102	Educație pentru sănătate și prim ajutor / <i>EDUCATION FOR HEALTH AND FIRST AID</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1103	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive– Fotbal / <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-FOOTBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1104	Gimnastica de bază / <i>BASIC GYMNASTICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1105	Kinesiologie/ <i>KINESIOLOGY</i>	DF	5	2	2	0	4	5	9	E		
1106	Sah / <i>CHESS</i>	DOU	3	0	0	2	2	3	5			V
1107	Limba engleza 1 / <i>ENGLISH 1</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	11	6	6	23	30	53	5	1	1
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
1108	Psihologia educației *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

*punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN
 CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
 LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul I, semestrul 2, anul universitar 2021 / 2022 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
1209	Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv / <i>THEORY AND PRACTICE IN EXPRESIVE SPORTS – DANCE SPORT</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
1210	Teoria și metodică EFS 1/ <i>METHODICS AND THEORY IN PES 1</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7	E		
1211	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive– Handbal / <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-HANDBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
1212	Teoria și practica sporturile de combat – Lupte/ <i>THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-WRESTLING</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
1213	Bazele generale ale atletismului / <i>FUNDAMENTALS OF ATHLETICS</i>	DF	4	1	0	2	3	4	7	E		
1214	Limba engleza 2 / <i>ENGLISH 2</i>	DC	3	2	0	0	2	3	5		C	
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
1215	Etică și deontologie în știința sportului și educației fizice / <i>ETHICS AND DEONTOLOGY IN SSPE</i>	DOU	4	2	1	0	3	4	7		C	
1216	Utilizare soft-uri specializate în știința sportului și educației fizice / <i>USE OF SPECIALIZED SOFTWARE IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
TOTAL			30	12	3	8	23	30	53	5	2	
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
1217	Pedagogie I - Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia curriculumului	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 Pentru anul II, semestrul 3, anul universitar 2022 / 2023 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
2318	Fiziologie/ <i>PHYSIOLOGY</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
2319	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice / <i>SCIENTIFIC RESEARCH METHODS IN SSPE</i>	DC	4	1	2	0	3	4	7	E		
2320	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES - VOLLEYBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2321	Teoria și practica atletismului / <i>THEORY AND PRACTICE IN ATHLETICS</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
2322	Teoria și practica în sporturile de combat– judo/ <i>THEORY AND PRACTICE IN COMBAT SPORTS-JUDO</i>	DL	4	1	0	2	3	4	7		C	
2323	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) / <i>PRACTICAL APPLICATIONS WINTER SPORTS DISCIPLINES (IN TRAINING)</i>	DD	3	0	0	3	3	2	5			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
2324	Management aplicat în știința sportului și educației FIZICE/ <i>MANAGEMENT APPLIED IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
2325	Comunicare în știința sportului și educației fizice/ <i>COMMUNICATION IN SSPE</i>	DC	4	2	1	0	3	4	7		C	
TOTAL			30	11	4	9	24	29	53	4	2	1
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL 1)												
2326	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii Teoria și metodologia evaluării *	DPF	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN
 CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
 LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul II, semestrul 4, anul universitar 2022 / 2023 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
2427	Evaluare motrică și somato-funcțională / <i>MOTOR AND SOMATOFUNCTIONAL EVALUATION</i>	DD	5	2	2	0	4	5	9	E		
2428	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet/ <i>SCIENTIFIC FUNDAMENTALS OF GAMES-BASKETBALL</i>	DF	5	2	0	2	4	5	9	E		
2429	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică / <i>THEORY AND PRACTICE IN THE BRANCHES OF GYMNASTICS-ARTISTIS</i>	DD	5	2	0	2	4	5	9	E		
2430	Activități motrice de timp liber (jocuri sportive / teren redus)/ <i>MOVEMENT ACTIVITIES OF FREE TIME (GAME ON REDUCE DFIELD)</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9		C	
2431	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) / <i>PRACTICAL APPLICATIONS OF WATER SPORTS DISCIPLINE (IN TRAINING CAMPS)</i>	DD	3	0	0	3	3	2	5			V
2432	Stagiu de practică în activități de turism / <i>PRACTICE STAGE IN TOURISM ACTIVITIES</i>	DS	3	0	0	3	3	2	5			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
2433	Teoria și practica în sporturi de apă-înot/ <i>THEORY AND PRACTICE IN WATER SPORTS-SWIMMING</i>	DL	4	2	0	1	3	4	7		C	
2434	Teoria și practica în alte ramuri sportive- rugby/ <i>THEORY AND PRACTICE IN OTHER BRANCHES OF SPORTS: RUGBY</i>	DL	4	2	0	1	3	4	7		C	
TOTAL			30	10	2	13	25	28	60	3	2	2
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL 1)												
2435	Didactica specializării *	DPS	5	2	2	0	4	5	9	E		
Total discipline facultative (liber alese)					2	2		4	5	9	1E	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN
 CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
 LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul III, semestrul 5, anul universitar 2023/ 2024 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
3536	Metodica predării fotbalului în școală/ <i>TEACHING METHODOLOGY OF FOOTBALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3537	Metodica predării baschetului în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF BASKET-BALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3538	Metodica predării handbalului în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF HANDBALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3539	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2/ <i>METHODICS AND THEORY IN PES 2</i>	DF	4	1	2	0	3	4	7		C	
3540	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / <i>PRACTICE AND METHODICS OF MOVING ACTIVITIES BY AGE GROUPS</i>	DS	4	2	0	1	3	4	7		C	
3541	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență / <i>TRAINING AND ELABORATION OF THE BACHELOR THESIS</i>	DD	4	0	4	0	4	3	7			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
3542	Teoria și practica în alte ramuri sportive-haltere/ <i>Theory And Practic In Other Branches Of Sports: Weightlifting</i>	DD	3	1	0	1	3	2	5		C	
3543	Sociologia în știința sportului și educației fizice/ <i>Sociology In Science Of Sport And Physical Education</i>	DOU	3	1	0	1	3	2	5		C	
TOTAL			30	10	6	8	29	28	53	3	4	1
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE PSIHOPEDAGOGICĂ (NIVEL 1)												
3544	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) *	DPS	3	0	0	3	3	2	5		C	
3545	Înstruire asistată de calculator *	DPS	2	1	1	0	2	1	3		C	
Total discipline facultative (liber alese)					1	1	3	5	3	8		2C

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN

CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT

LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI

UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**
 Durata programului de studiu: **3 ANI**
 Forma de învățământ: **CU FRECVENȚĂ**
 Titlul și calificarea obținute: **Licențiat în educație fizică și sport**
 Cod calificare: **cod RNCIS L40801001020**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Pentru anul III, semestrul 6, anul universitar 2023 / 2024 (14 săptămâni)

Cod discipl.	Denumirea disciplinei	Felul disciplinei	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare		
				C	S	LP	F	I	T	E	C	V
DISCIPLINE OBLIGATORII												
3646	Metodica predării voleiului în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF VOLLEY-BALL IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3647	Metodica predării gimnasticii în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF GYMNASTICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3648	Metodica predării atletismului în școală / <i>TEACHING METHODOLOGY OF ATHLETICS IN SCHOOL</i>	DS	5	2	0	2	4	5	9	E		
3649	Activități motrice adaptate / <i>ADAPTED MOVEMENT ACTIVITIES</i>	DS	4	1	0	2	3	4	7	E		
3650	Stagiu de practică în baze de agrement / <i>PRACTICE STAGE IN AGREEMENT BASES</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
3651	Stagiu de practică în unități de învățământ / <i>INTERNSHIP IN EDUCATION</i>	DS	4	0	0	4	4	3	7			V
DISCIPLINE OPȚIONALE (SE VA ALEGE O DISCIPLINĂ)												
3652	Istoria educației fizice și sportului / <i>PES HISTORY</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
3653	Antrenament și competiție în sport adaptat / <i>TRAINING AND COMPETITION IN SPECIAL SPORTS</i>	DOU	3	1	1	0	2	3	5		C	
TOTAL			30	8	1	16	25	28	53	4	1	2
DISCIPLINE DE PREGATIRE PSIHOPEDAGOGICA (NIVEL 1)												
3654	Practică pedagogică (în învățământul preuniversitar obligatoriu) 2 *	DPS	3			3	3	1	4		C	
3655	Managementul clase de elevi *	DF	2	1	1	0	2	3	5	E		
3656	Examen de absolvire - nivelul I *		5							E		
TOTAL				1	1	3	5	4	9	2E	1C	

* - punctele de credit ale disciplinei nu sunt luate în calcul în cadrul punctelor de credit semestriale

DECAN
 CONF.UNIV.DR. ULĂREANU MARIUS VIOREL

DIRECTOR DEPARTAMENT
 LECT.UNIV.DR. ENESCU GEORGE ALEXANDRU PLATINI